

日常を  
スポーツに!

Special Guest  
福田 萌子さん  
(モデル/  
スポーツトラベラー)



モデルとしてテレビ番組、雑誌、広告に多数出演。スポーツを通じて社会貢献をしている女性に選ばれ、Woman in Sports Award 2018「ウイメンズヘルス読者部門賞」を受賞。ロードバイクをはじめマラソンや登山など様々なスポーツを世界各国で楽しみ、スポーツの魅力を発信するスポーツトラベラーとしても活躍している。

### スポーツ健康都市宣言

スポーツしよう

みんな心もからだも元気にしよう

スポーツ楽しもう

みんな世界の人と手をつなごう

スポーツで健康になろう

いきいき輝く笑顔いっぱいのもちにしよう

区民がスポーツを通じて健康で豊かに暮らし、  
まちが賑わいと活力を増していくことを願い、  
大田区をスポーツ健康都市とすることを宣言する。

平成24年6月30日 大田区

### 運営団体紹介

本イベントの運営は、総合型地域スポーツクラブと  
大田区スポーツ推進委員協議会が担っております。

#### 【総合型地域スポーツクラブ】

地域住民による運営のもと、幅広い世代の人々が、  
各自の興味関心・興味レベルに合わせて、  
様々なスポーツに触れる機会を提供する  
「地域密着型」スポーツクラブです。  
大田区では以下の10団体が活動しております。

- ・ピボットフット
- ・田園調布グリーンコミュニティ
- ・大田ウェルネスクラブ
- ・スマイルかまた
- ・ベアーズ
- ・大森フットボールクラブ
- ・ソシオ大森
- ・レスポ大森クラブ
- ・Sports Design Lab
- ・ド素人スポーツ



おおたスポーツ健康フェスタ  
公式Instagram  
@otasports



はねびよん健康ポイント  
対象イベント

イベントに参加して  
ポイントゲットたびよん!



### もっとスポーツ!もっと体験!

本日体験した種目は、各団体の教室等で体験することができます。  
右記のサイトで紹介しておりますので、お気軽にご参加ください!  
「おおたスポーツ健康フェスタに参加した」とお伝えいただいた方  
には特典がある団体もございます!(特典期間:7/31まで)



お問合せ 大田区  
スポーツ・文化・国際都市部スポーツ推進課  
TEL: 03-5744-1441 FAX: 03-5744-1539

会場 大田区総合体育館  
TEL: 03-5480-6688

〒144-0031 東京都大田区東蒲田1-11-1  
アクセス: 京急線梅屋敷駅より徒歩5分、京急蒲田駅より徒歩7分、  
JR線・東急線蒲田駅より徒歩15分  
※駐車場は数に限りがあるため公共交通機関をご利用ください。

公式ホームページ  
<https://ota-sports-kenko-festa.com/>



第10回おおたスポーツ健康フェスタ 検索

スポーツ健康都市宣言記念事業

# 第10回 おおたスポーツ健康フェスタ

忙しいアナタにこそ  
スポーツを!

FREE (入場無料) 予約不要 託児室あり (室内履きを必ず持参してください)

### Time Table

メインゾーン [メインアリーナ・ステージ]	スポーツビューエ ゾーン [メインアリーナ]	ド素人 ゾーン [サブアリーナ]	ファミリー運動 ゾーン [体育室1]	ボディワーク ゾーン [体育室2]	学び ゾーン [会議室1]	ヒーリング ゾーン [会議室2-3]	美容健康 ゾーン [モール・ホワイエ]	弓道 [弓道場]
9:10-9:50 オープニング セレモニー								
10:30-12:20 Special Guest 福田 萌子さん オープニングトーク (10:30~)	10:15-15:25	10:00-10:45 キンボール スポーツ	10:00-10:50 ファミリー健康体操 未就学児(1-3歳) &ファミリー	10:10-11:00 チア エクササイズ	10:00-10:40 栄養講座 [運動と休養と腸活] やってみようダンススタジオ!	10:00-15:25	10:00-15:25	10:00-15:00 (14:30受付終了)
10:30-11:00 ヨガ (10:50~)		11:05-11:55 バレーボール 体験	11:00-11:50 ファミリー健康体操 児童(3歳以上) &ファミリー	11:10-12:00 姿勢体操	11:00-11:30 健康講座 [めざせ!美姿勢 ~体幹からキレイに~]			
11:00-12:00 休憩&トーク(11:20~)		12:10-13:10 スラックライン ポチャ モルック 足つぽPK カーレット ボールプール どうぶつ プレイランド	12:00-12:50 親子 ダンス	12:10-13:00 姿勢体操	11:30-12:00 健康講座 [めざせ!美姿勢 ~体幹からキレイに~]			
12:00-12:50 トーク&質問コーナー (12:00~)		13:30-14:10 バスケットボール 体験	13:00-13:50 親子 トレーニング	13:10-14:00 姿勢体操	12:00-13:00 全身マッサージ フェイシャル マッサージ (有料)			
13:00-13:30 腰痛にきくストレッチ		14:30-15:20 フットサル体験	14:00-14:50 ダンスde スマイル	13:10-14:00 ピラティス	13:00-13:40 栄養講座 [運動と休養と腸活] やってみようダンススタジオ!			
14:00-14:30 カキラ				14:10-15:00 親子ヨガ	14:00-14:30 健康講座 [めざせ!美姿勢 ~体幹からキレイに~]			
14:55-15:25 親子でできる かけっこ運動教室								
15:30-15:50 抽選会								

主催: 大田区 主管: おおた地域スポーツクラブネットワーク

協力: 大田区スポーツ推進委員協議会、大田区弓道連盟、東京都理学療法士協会大田区支部、GRAND CYCLE TOKYO実行委員会、松山フットボールクラブ、一般社団法人アストリート、明治安田生命、蒲田地域リーダー育成交流会、一般社団法人日本こどもフィットネス協会、佐伯栄養専門学校、インドアテニススクール スマッシュ蒲田、京急開発株式会社



